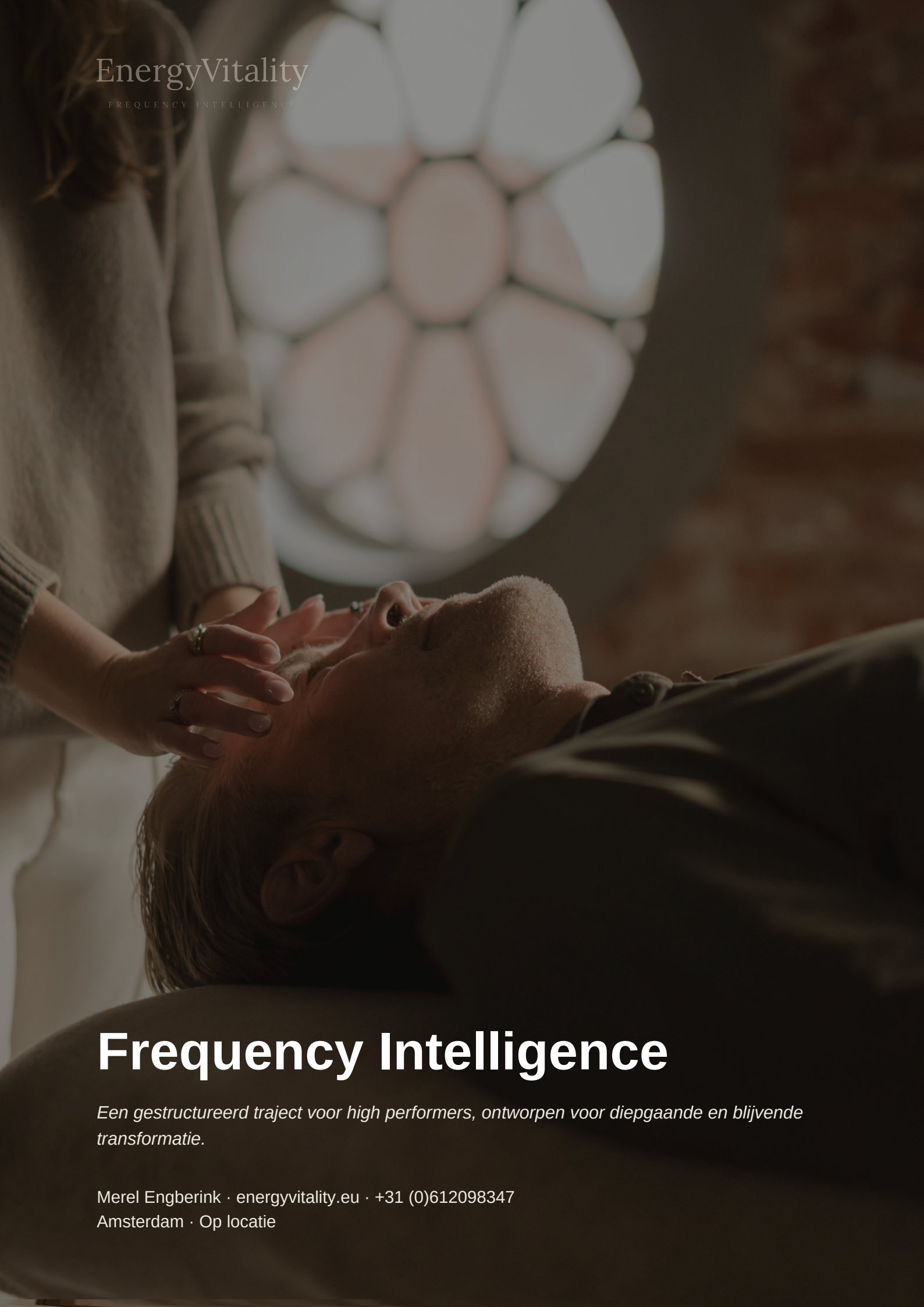


A man with a beard is lying down, looking up at a large, circular stained glass window. A woman's hands are gently resting on his face. The scene is dimly lit, with light coming from the window, creating a warm and serene atmosphere.

EnergyVitality

FREQUENCY INTELLIGENCE

Frequency Intelligence

Een gestructureerd traject voor high performers, ontworpen voor diepgaande en blijvende transformatie.

Merel Engberink · energyvitality.eu · +31 (0)612098347
Amsterdam · Op locatie

Het lichaam bevat waardevolle data.

High performers dragen meer met zich mee dan zichtbaar is. Eerdere beslissingen, aanhoudende stress, terugkerende patronen.

Via Frequency Intelligence krijg ik toegang tot de informatie die is opgeslagen in je cellen, weefsels, organen en zenuwstelsel. Denk aan opgeslagen spanning, patronen, eerdere beslissingen en fysieke klachten. Ik ruim op wat klaar is om losgelaten te worden en herstel de verstoringen in je cellen en weefsels, terwijl jij kunt genieten van een ontspannen moment voor jezelf.

Dit is geen coaching. Het is geen therapie. Het is nauwkeurig werk op celniveau, met meetbare resultaten.

WAT CLIËNTEN ERVAREN

- Scherpere focus en mentale helderheid
- Toename in energie
- Sterkere intuïtie, zelfs onder stress
- Minder brain fog en verlichting van fysieke klachten
- Het vermogen om los te laten wat niet van jou is
- Blijvende transformatie

EnergyVitality

FREQUENCY INTELLIGENCE

Sessies vinden plaats in drie settings, elk gekozen om de diepgang van het werk te ondersteunen.



Amsterdam · Stories Keizersgracht

Een rustige, high-end privébehandelruimte aan een van Amsterdams meest iconische grachten.

Op locatie

Op de locatie van jouw organisatie, in Nederland en internationaal.

Business events

Voorafgaand aan strategiesessies en off-sites, of tijdens leiderschapsretraites.

VOOR WIE

Je fysieke en mentale staat zijn geen bijzaak. Het is je fundament.

Mijn cliënten zijn ondernemers, investeerders, bestuurders en andere high performers. Mensen die op het hoogste niveau opereren en begrijpen dat hun mentale en fysieke staat een prestatievariabele is, geen bijzaak.

Ik ken deze wereld van binnenuit. Bijna acht jaar in FinTech, bij twee bedrijven die tijdens mijn tijd daar unicorns werden, leerde mij wat deze omgevingen vragen: het tempo, de druk, de precisie.

THE RIPPLE EFFECT

Hoe een leider zich toont, de spanning die hij met zich meedraagt, de energie die hij uitzendt onder stress, het vormt de cultuur van een hele organisatie. Wanneer een leider vanuit een heldere, meer geaarde plek opereert, sijpelt die verschuiving door de hele organisatie: naar het team, de boardroom, de hele bedrijfscultuur. Persoonlijke transformatie leidt tot impact op organisatieniveau.

The Frequency Reset.

Elk programma volgt een precieze volgorde. De sessies bouwen op elkaar voort, laag voor laag, totdat het systeem zijn helderste en meest vitale staat bereikt. Voordat een programma begint, starten we met de Frequency Intake: een diagnostische sessie van 90 minuten.

00

De Frequency Intake

Diagnostisch startpunt

Een op zichzelf staande diagnostische sessie van 90 minuten waarin ik uitlees wat er in je systeem is opgeslagen en vaststel wat je optimale functioneren blokkeert. Het effect is meteen voelbaar. Vanuit de intake bepalen we samen welk traject het beste bij je past.

01

Opruimen

Loslaten en resetten

We verwijderen wat je niet langer dient: opgehoopte spanning, opgeslagen emotionele lading, oude patronen die het systeem nog altijd aansturen. Het lichaam laat los wat klaar is om te gaan. Cliënten omschrijven vaak een direct gevoel van verlichting.

02

Het Fundament

Structuur en afstemming

We stellen de energetische architectuur vast. Energiecentra en organen worden gekalibreerd, de kernstructuur van het systeem wordt weer in ere hersteld. Dit is het fundament waarop al het andere voortbouwt.

03

Het Fysieke Systeem

Cellulair en somatisch

We werken op de diepste lagen van het lichaam: de cellen, weefsels, bloedconstitutie, het zenuwstelsel. Fysieke klachten vervagen en verdwijnen vaak zelfs helemaal.

04

Mentale Kalibratie

Helderheid en focus

We richten ons op het mentale systeem: brain fog, beslissingsmoeheid, ruis. De onrust in het hoofd wordt tot rust gebracht. Dit zorgt voor een scherpere blik, meer creatieve output en mentale helderheid die alles makkelijker maakt.

05

Geoptimaliseerde Staat

Piekvitaliteit en topprestaties

De integratiesessie. Diepere inzichten komen naar boven, het systeem verankert wat er is verschoven, en we brengen alles naar het hoogste functioneringsniveau. Hier landt de transformatie.

Zelfde opbouw. Afgestemd op het individu.

De Frequency Reset volgt een vaste opbouw, omdat de volgorde ertoe doet. Wat varieert, is hoe elke sessie wordt gewogen, welke lagen de meeste aandacht krijgen en waar de cliënt voornamelijk op wil focussen.

OPTIE A

Prestatie en helderheid

Voor leiders en ondernemers onder aanhoudende druk om topprestaties te leveren.

Je functioneert, maar niet naar je maximale capaciteit. Je draagt opgehoopte spanning, beslissingsmoeheid of een subtiele maar aanhoudende afname van energie en helderheid met je mee. Niets is stuk, maar je weet dat je niet op volle capaciteit functioneert.

OPTIE B

Herstel en reset

Voor leiders die terugkomen van een burn-out, overbelasting of een periode van aanhoudende stress.

Je hebt op de reserve gelopen. Je systeem heeft langdurig onder stress gestaan en je lichaam houdt veel vast. Je hebt meer nodig dan rust. Het is noodzakelijk dat de opgeslagen lading op fysiek niveau wordt opgeruimd.

OPTIE C

Leiderschapspresentie en zakelijke intuïtie

Voor senior leiders, ondernemers en investeerders wiens beslissingen de uitkomst bepalen.

High performers op dit niveau moeten situaties accuraat kunnen lezen: de ruimte, de deal, de persoon tegenover hen, het juiste moment om te handelen. Wanneer het systeem helder is, wordt de intuïtie scherper. Je pikt op wat anderen missen en neemt snellere, betere beslissingen.

CONTACT

Klaar om op een ander niveau te werken?

Ik werk met een beperkt aantal cliënten tegelijk. Ben je benieuwd wat Frequency Intelligence jou of je organisatie kan brengen? Neem contact op, dan ontdekken we samen of er een match is.

TELEFOON

+31 (0)6 12098347

E-MAIL

info@energyvitality.eu

WEBSITE

energyvitality.eu

LOCATIE

Stories Keizersgracht, Amsterdam

Merel Engberink · Frequency Intelligence Expert